



記録的な猛暑が続いておりますが皆様はお変わりございませんでしょうか。9月といえば、一般的にはお月見をする旧暦8月15日の「十五夜」をさします。十五夜は「中秋の名月」と呼ばれる秋の美しい月を鑑賞しながら、秋の収穫に感謝をする行事です。旧暦8月15日は9月にあたること多いのですが、2025年は10月6日らしいのです。お月見の風習は中国から伝わり、当初は平安貴族が月見の宴を催して風雅を楽しんでいましたが、やがて庶民に広がると実りに感謝する行事となったとの事。芋類の収穫祝いがかねている為「芋名月（いもめいげつ）」と別名で呼ばれるようです。十五夜に月見だんご、すすき、芋などの収穫物を供え、さまざまな物事の結実に対する感謝と祈りを捧げる事は日本文化の特徴ともいえます。月の模様を「うさぎが餅をついている」と捉えますが、月うさぎは慈悲の心の象徴であり、月に寄せる思いの深さが感じられるらしいのです。猛暑が続く中、感染症も流行っています。くれぐれもお身体に気を付けてください。

ぜひ、皆様も陽光にお出かけ下さいませ。スタッフ一同、皆様一人一人に寄り添ったサービスに努めてまいりますので、宜しくお願い致します。皆様のご来所を心よりお待ちしております。

夏祭りレク

ヨーヨー釣り、射的、輪投げ、けん玉をしました。皆さん、幼少期を思い出して夢中になっていました。おやつは1日目、フライドポテト、から揚げ・2日目、かき氷をお出ししました。最終日はスイカ割りをして、スイカをお出ししました。



外出レク、浅草、スカイツリー

天気も良く皆さんでお散歩しながら見学してきました。



出来たて
 ほかほか!

ぽんぽん♪

夏こそ食べたい!
 からだにやさしい沖縄ごはん♪



- エネルギー 259kcal
- たんぱく質 12.2g
- 脂質 13.0g
- 炭水化物 24.1g
- 塩分 2.5g

もずく酢

沖縄名物!
 ゴーヤチャンプル

フルーツ
 (パイナップル)

シブイ汁

ジュシー
 (沖縄風炊き込みご飯)