



秋の装いはどこ吹く風、時折、夏のように気温が上がる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。デイサービス陽光ではいつも皆様、お一人、お一人に寄り添ったきめ細やかなサービスを提供できる様、全スタッフつとめてまいります。

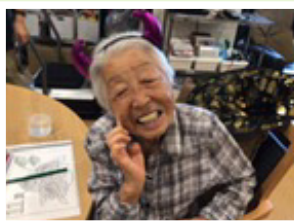
さて、11月3日は皆様ご存じのとおり文化の日です。この文化の日は国民の祝日になります。以前は明治節とも呼ばれ、明治天皇の誕生日を祝う日でした。1948年に文化の日と名付けられ、「自由と平和を愛し、文化をすすめる日」となりました。また、皇居では文化勲章の授与式が開催され、芸術や学術、建築などの多岐に渡る分野で優れた方々が表彰される日でもあります。皆様もこの日の意味を思い返しながら、過ごされてみてはいかがでしょうか。

まだまだ寒暖差が続くこの季節、お体にお気をつけくださり、また是非、陽光にもお出かけ下さいませ。スタッフ一同、皆様のご来所を心よりお待ちしております。

【ハロウィン】壁紙制作



皆さんで絵等を切り抜いて貼り付けて作りました。
 ハロウィンの飾りの前で仮装して写真撮影しました。



近所の公園、スカイツリー、築地市場に外出レク

お天気も良く皆さんで見学しながらお散歩してきました。



調理担当
 横井さん

出来たて
 ほかほか!

ぽんぽん♪
 ぽんぽん♪

秋ならではの美味しさ
 かけ揚げにして楽しみました♪



- エネルギー 341kcal
- たんぱく質 10.6g
- 脂質 13.2g
- 炭水化物 49.2g
- 塩分 2.5g