



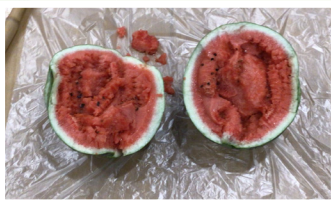
残暑というにはほど遠く、まだまだ連日30℃を超える今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。デイサービス陽光ではいつも皆様、お一人、お一人に寄り添ったきめ細やかなサービスを提供できるよう、全スタッフつとめてまいります。

さて9月の第3週月曜日は【敬老の日】ですが、皆様は、この敬老の日の由来をご存じでしょうか。そもそも敬老の日は、国民の祝日に関する法律で、『多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う』ことを趣旨としています。1974年（昭和22年）9月15日に兵庫県多可町八千代区で、『敬老会』を開催したのが始まりとされているようです。昭和22年当時は戦後の混乱期に当たり、子供を戦場に送った親たちの気持ちに報いるべく敬老会を開催したと言われていています。敬老の日、そんな事を思いながら過ごされてはいかがでしょう。

暑い日が続くこの季節、お体にお気をつけくださり、また是非、陽光にもお出かけ下さいませ。スタッフ一同、皆様のご来所を心よりお待ちしております。

夏祭りレク

1日目はかき氷、フランクフルト、ジュース、2日目はジュース、フライドポテト、から揚げをお出ししました。最終日はスイカ割りをして、スイカとジュース、アメリカンドッグをお出ししました。



ヨーヨー釣り、射的、輪投げ、けん玉をしました。皆さん、幼少期を思い出して夢中になられていました。



出来たて
 ほかほか!
お昼ごはん♪

暑い日も食べやすい!
 おろしの爽やかな甘みですっきり♪



調理担当
 横井さん

- エネルギー 631kcal
- たんぱく質 14.4g
- 脂質 21.8g
- 炭水化物 92.5g
- 塩分 3.2g