



梅雨が明け、連日30℃を超える今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。デイサービス陽光ではいつも皆様、お一人、お一人に寄り添ったきめ細やかなサービスを提供できる様、全スタッフつとめてまいります。

さて皆様は、夏の風物詩の【盆踊り】の由来をご存じでしょうか。時はさかのぼる事、室町時代から始まった行事で、およそ500年の歴史を持ちます。仏教の『念仏踊り』が始まりで、自分自身で念仏を唱えながら踊るもので、のちに踊る人と念仏を唱える人が分かれた『踊り念仏』に発展しました。これらの民族芸能がお盆と結びつき、現代の盆踊りになったという事です。そして8月15日に踊って、16日にご先祖様の霊を送りだす風習になったそうです。皆様もこれを機会にこの由来を思いながら、『盆踊り』に参加してみてもはいかがでしょうか。

酷暑であるこの季節、お体にお気をつけくださり、また是非、陽光にもお出かけ下さいませ。スタッフ一同、皆様のご来所を心よりお待ちしております。

七夕



皆さんで短冊に願い事を書き笹に飾り付けました。

スカイツリー、
 西新井アリオに外出レク



スカイツリーの七夕祭り、西新井アリオの風鈴祭りを見学してきました。

出来たて
 ほかほか!

お昼ごはん♪

とろとろふわふわした卵で
 焼きそばを包み込みました♪



調理担当
 横井さん

- エネルギー 593kcal
- たんぱく質 20.7g
- 脂質 22.5g
- 炭水化物 86.4g
- 塩分 4.8g