



梅雨空がだんだんと増えてきた今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。デイサービス陽光ではいつも皆様、お一人、お一人に寄り添ったきめ細やかなサービスを提供できる様、全スタッフつとめてまいります。

さて皆様は、6月6日が【梅の日】だということをご存じでしょうか。世間一般には、あまり知られていないこの日ですが、きちんとした歴史があります。遡ること、おおよそ460年前。その年は日照りが続き、作物が育たなかった時があり、その当時の天皇陛下が京都の賀茂神社で梅を奉納し、神事を執り行ったそうです。するとたちまち雷が鳴り響き、辺り一面に大雨が降り始めたと言われています。このことから、紀州梅乃会は6月6日を『梅の日』と定め、2006年には日本記念日協会によって正式に登録されたそうです。

じめじめとしたこの季節、お体にお気をつけくださり、また是非、陽光にもお出かけ下さいませ。スタッフ一同、皆様のご来所を心よりお待ちしております。



バラのお花見、柴又に外出レク

天気も良くバラ園でお花見してきました。皆さん「すごく綺麗ね～」と言われ喜ばれていました。柴又の駅から帝釈天の参道をお散歩してきました。

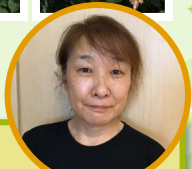
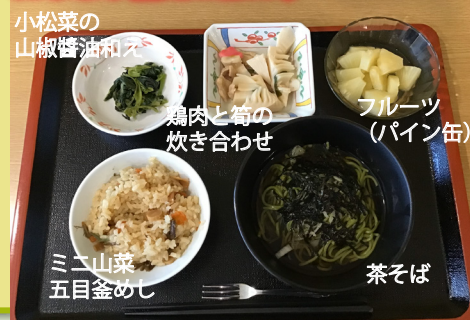


陽光の入り口の花を夏の花に リニューアル致しました



出来たて ほかほか! ぽんぽんごはん♪

季節の食材を使った
 たっぷり満足ごはん♪



調理担当
 横井さん

- エネルギー 300kcal
- たんぱく質 12.9g
- 脂質 16.6g
- 炭水化物 18.9g
- 塩分 2.4g