



桜の開花予想が寒気により、すれ込みやっと開花し、やっと春らしい陽気になった今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。デイサービス陽光では、ご利用者様一人一人に寄り添ったサービスを提供できる様、日々つとめてまいります。

さて4月1日といえば【エイプリルフール】が印象的ですが、皆様は由来をご存じでしょうか。さかのぼる事、大正時代に欧米から持ち込まれ、初期の頃は『4月馬鹿』と言われていました。日頃ご無沙汰をして義理を欠いている人に、手紙などをしたため不義理を詫びる日であったようです。また、この日には嘘をついていたことを詫びる日でもあり、それが時代を経て、現在のエイプリルフールになったとの事です。欧米では午前中に嘘をつき、午後にネタ晴らしをしみんなて笑ってハッピーエンドにする楽しいイベントとして行われているようです。

皆様も笑ってハッピーに過ごせるイベントとして、過ごしてはいかがでしょうか。また是非、皆様も陽光にお出かけ下さいませ。スタッフ一同、皆様のご来所を心よりお待ちしております。



ひな祭り

ひな人形と写真撮影をしておやつに手作りの桜餅風あんこ巻きをお出しました。



誕生日

誕生日カードを差し上げて皆さんで誕生日の歌を歌い、おやつにパンケーキでお祝いしました。



出来たて
 ほかほか!

お昼ごはん♪

春を感じる春分の日メニュー!



- エネルギー 250kcal
- たんぱく質 14.0g
- 脂質 9.6g
- 炭水化物 26.2g
- 塩分 3.0g

たけのご飯

すまし汁