



春の陽気があったと思いきや真冬の寒さになったりと、寒暖差の激しい今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。デイサービス陽光では、ご利用者様一人一人に寄り添ったサービスを提供できる様、日々つとめて参ります。

さて3月の旗日（祝日）といえば『春分の日』があります。皆様は、春分の日の意味をご存じでしょうか。春分の日とは、【自然をたたえ、生物をいつくしむ】ことを目的とした日です。休日としては1878年から続いていて、1948年までは『春季皇霊祭』と呼んでいたそうです。簡単にいうと春を分ける日で、この日を境に昼の長さが長くなるというそうです。

皆様におかれましても、段々と陽の光が長くなる毎日を元気に過ごして頂ければと思います。

春の装いが、すぐそこに近づきつつありますが、ぜひ、皆様も陽光にお出かけ下さいませ。スタッフ一同、皆様のご来所を心よりお待ちしております。



梅の花見で外出レク

大谷田公園にお花見に行きました。皆さん「すごく綺麗ね〜」等と言われ喜んでいました。



節分の豆まきレク

新聞紙を丸めて豆に見立てて作り鬼に向かって豆まきをしました。皆さん大興奮で豆まきをされておられました。

出来たて
 ほかほか!

お昼ごはん♪

洋風バレンタインメニュー♪



調理担当
 小館さん



- エネルギー 504kcal
- たんぱく質 17.3g
- 脂質 34.0g
- 炭水化物 36.8g
- 塩分 3.2g