



時折、北風の吹くとても寒い日がある今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。早いもので2024年もあっという間に1ヶ月が過ぎ2月になりました。

さて、2月といえば、バレンタインデー（14日）が印象的です。このバレンタインデーはもともと海外のイベントだったようですが、どのように日本に浸透していったイベントなのでしょう。日本では女性が好きな男性に気持ちを伝えるためにチョコレートを贈る日といわれています。日本でバレンタインが始まったいきさつには、諸説あり、企業が商業目的で普及させていったのが始まりのようです。そもそもバレンタインデーはどのような日かと調べますと、キリスト教のバレンタイン司祭が名前の由来で、3世紀ローマでは、皇帝によって若者の結婚が禁じられていました。結婚をすると戦場で国の為に命を捧げる事を妨げると考えたためです。バレンタイン司祭は、愛し合う若者たちを哀れに思い、密かに結婚をさせていて、それが皇帝にばれてしまい処刑された日が、2月14日だったそうです。その後、バレンタイン司祭は、恋人たちの守護神としてまつられ、処刑された日を【聖バレンタインデー】と呼ぶようになり、『恋人たちの日』になったとされています。

皆様も、若い頃の思い出を大切に、日々幸せに過ごして頂ければと思います。まだまだ寒い日が続きますが、ぜひ、皆様も陽光にお出かけ下さいませ。スタッフ一同、皆様のご来所を心よりお待ちしております。



鏡開き

鏡開きでおやつに手作りの白玉ぜんざいを皆さんで頂きました。



西宮神社に初詣、浅草に外出レク

天気も良く近く皆さんでお散歩して、お参りをしてきました。

出来たて
ほかほか!

お昼ごはん♪

脂ののったぶりと、味のしみた大根がたまらない！ぶり大根



調理担当
小館さん

- エネルギー 225kcal
- たんぱく質 15.9g
- 脂質 8.5g
- 炭水化物 20.1g
- 塩分 2.5g