

Sun Rise 陽光便り



2023年 12月号

- サンライズ・メイト・パート株式会社
- サンライズのデイサービス陽光
- 事業所番号:1372112514
- TEL:03-6807-2600
- 担当:井上

寒暖差が激しい日々が続いております。皆様、いかがお過ごしでしょうか。

早いもので、2023年もあと1ヶ月となりました。

これからはクリスマス・お正月とイベント盛りだくさんです。毎日、元気にお過ごしくださいませ、切に願っております。また、皆様にとって明るく素晴らしい新年をお迎え下さい。

これから寒い日が続きますが、ぜひ、皆様も陽光にお出かけ下さいませ。外出レクリエーションや楽しい時間を過ごせる様、スタッフ一同、努めてまいりますので、宜しくお願い致します。皆様のご来店を心よりお待ちしております。



ハロウィン仮装

皆さんで仮装して写真撮影しました。

スカイツリー、都市農業公園に外出レク

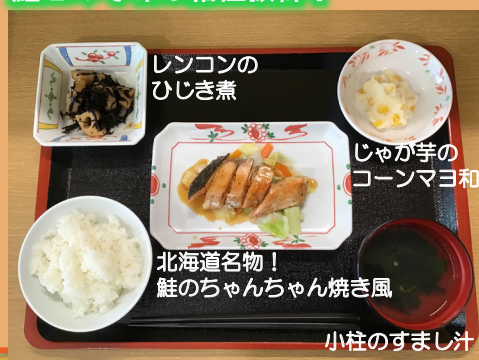
天気も良く近く皆さんで外出してきました。皆さん大変喜んでいました。



出来たて
ほかほか!

お昼ごはん♪

鮭とみそ味は相性抜群!



調理担当
小館さん

- エネルギー 316kcal
- たんぱく質 19.4g
- 脂質 15.2g
- 炭水化物 30.9g
- 塩分 2.2g

小柱のすまし汁