

雨が降るたびに秋の装いがしてくる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。デイサービス陽光はいつも皆様、お一人、お一人に寄り添ったきめ細やかなサービスを提供できる様、つとめてまいります。

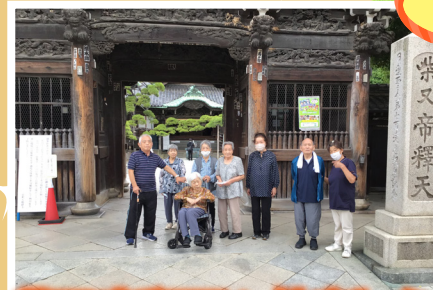
さて10月といえば31日のイベント【ハロウィン】が印象的です。今回はこの【ハロウィン】の由来をご紹介したいと思います。

もともとハロウィンはヨーロッパを発祥とするお祭りの事。秋の収穫を祝い、悪霊を追い出す宗教的な意味合いのある行事でした。原点はアイルランドやイギリスのケルト民族の宗教儀式の一つ『サウィン祭』で死んだ人の魂が家族の元へ帰り、さらに悪霊や魔女が町を訪れると信じられていました。しかし、現在では宗教的な意味合いを意識する事はほとんどなくなり、日本を含む多くの国々で民間行事として楽しまれています。

またなぜ仮装をするようになったのかというと、【ハロウィン】は、先祖の霊と一緒に悪霊たちもこの世にやってきて、作物に悪さをしたり、子供たちをさらったり、人間たちに悪運をもたらす悪霊から身を守るために始まったのが仮装なのです。最近では子供たちが仮装をし、近所の家を周りお菓子を貰う行事として定着しています。

この様な由来を踏まえ、みなさんも楽しくハロウィンを過ごされてみてはいかがでしょうか。

秋の装いが増すこの季節、お体にお気をつけくださり、陽光にもお出かけ下さいませ。スタッフ一同、皆様のご来所を心よりお待ちしております。



柴又帝釈天へ外出レク

天気も良く皆さんで参道をお散歩して帝釈天でお参りをしてきました。



出来たて
 ほかほか!

お昼ごはん♪

金目鯛の煮つけとお赤飯で、敬老の日をお祝いしました!



さつま芋
金平

金目鯛の煮付け

大根の
ゆずみそ和え

お赤飯

すまし汁



調理担当
 塚原さん

- エネルギー 279kcal
- たんぱく質 15.9g
- 脂質 9.4g
- 炭水化物 33.1g
- 塩分 2.1g

敬老の日イベント

敬老の日イベントレクでは皆さんでビンゴゲームをしてお手紙とプレゼントをお渡ししました。