



猛暑の頃、暑い日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。デイサービス陽光はいつも皆様、お一人、お一人に寄り添ったきめ細やかなサービスを提供できる様、つとめてまいります。

さて8月といえば15日前後は【お盆】と呼ばれる時期がありますが、この時期になると実家に帰省して、墓参りやお供えをするという方はいらっしゃると思います。

しかし、なぜ【お盆】があるのか、そもそも何をすべきなのかご存じでしょうか。お盆というとお盆休みを思い浮かべる人も多いでしょう。お盆休みがいつ頃なのかというと、8月13日～16日ぐらいが一般的です。しかし本来のお盆は、先祖の精霊をお迎えして供養する期間のことを指します。

お盆の時期には先祖が浄土から地上に戻ってくると考えられています。ご先祖を1年に1回、家にお迎えしともに時を過ごして、ご冥福をお祈りし、先祖の霊を供養する事が始まりだと言われています。皆様も是非、先祖の霊を供養するという事を心掛け、今月のお盆を迎えてみてはいかがでしょうか。

異常とまでいえる猛暑のこの季節、お体にお気をつけくださり、陽光にもお出かけ下さいませ。スタッフ一同、皆様のご来所を心よりお待ちしております。

スカイツリー、根津神社に外出レク

スカイツリーでは皆さん「すごい大きいね～」等と言われ喜ばれていました。



七夕



- 各自、願い事を短冊に書き七夕笹に飾り付けました。
- おやつに手作りのゼリーをお出ししました。皆さん「美味しい～」等とおっしゃられ大変喜ばれておりました。

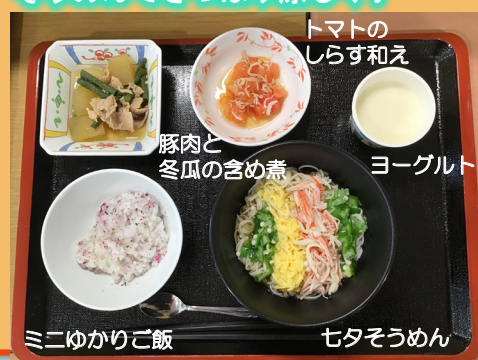
根津神社では皆さんでお参りしてきました。



出来たて
 ほかほか!

お昼ごはん♪

そうめんできっぱり涼しく♪



調理担当
 塚原さん

- エネルギー 377kcal
- たんぱく質 16.2g
- 脂質 4.9g
- 炭水化物 64.9g
- 塩分 3.6g

誕生日

誕生日カードを差し上げて皆さんでお誕生日の歌を歌ってお祝いしました。

