



梅雨の真っただ中、足元が悪い日が続く今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。デイサービス陽光はいつも皆様、お一人、お一人に寄り添ったきめ細やかなサービスを提供できる様、つとめてまいります。

さて7月といえば『七夕』が印象的ではありますが、皆様はこの『七夕』の由来をご存じでしょうか。古来、七夕とは棚機(たなばた)と呼ばれていました。古い日本の禊(みそぎ)行事で、乙女が着物を織って棚にそなえ、神様を迎えて秋の豊作を祈り人々のけがれを払うというものでした。選ばれた乙女は『棚機女(たなばたつめ)』と呼ばれ、川などの清い水辺にある機屋(はたや)にこもって神様のために心をこめて着物を織ります。その時に使われたのが『棚機(たなばた)』という織り機であるといわれています。やがて仏教が伝わるとこの行事はお盆を迎える準備として7月7日の夜に行われるようになりました。

現在七夕という2文字で『たなばた』と当て字で読んでいるのも、ここから来ているのです。今年も、織姫様と彦星様は天の川で会えるのでしょうか。そんな事を思いながら、七夕の日を迎えるのも1つ楽しみですね。

まだまだじめじめとしたこの季節、お体にお気をつけくださり、また是非、陽光にもお出かけ下さいませ。スタッフ一同、皆様のご来所を心よりお待ちしております。



**近くの公園にお散歩**

天気の良い日に近くの公園までお散歩してきました。



**堀切菖蒲園に外出レク**

天気も良く近くの堀切菖蒲園にお花見に行きました。皆さん「すごく綺麗ね～」と言われ喜んでいました。



**【あじさい】  
 壁紙制作**

皆さんでお花紙と折り紙を使いあじさいを作り壁に貼り付けて作りました。

出来たて  
 ほかほか!

**お昼ごはん♪**

冷やし中華でさっぱりと♪



調理担当  
 塚原さん

- エネルギー 596kcal
- たんぱく質 18.9g
- 脂質 13.2g
- 炭水化物 100.9g
- 塩分 6.7g