



やっと暖かい日が時折あり、さくらも徐々に満開になっている季節、皆様いかがお過ごしでしょうか。デイサービス陽光はいつも皆様、お一人、お一人に寄り添ったきめ細やかなサービスを提供できる様、つとめてまいります。

さて4月といえば、『花見』ですが、皆様はこの『花見』の由来をご存じでしょうか。『花見』とは歴史をさかのぼること奈良時代、貴族が梅を好み、花鑑賞をしていたようです。当時は中国から伝来した梅の花が主流だったのです。当時の日本人にとっても桜が好まれていなかったわけではなく神の宿る木として扱われていたようです。桜を見るようになったのは平安時代以降で、貴族たちが桜を春の花の代表格として愛されるようになったからだと、農民の間でも『豊作祈願』の行事として行われ、庶民の行楽になったのは江戸時代以降と記されています。

皆様もこの季節、お体にお気をつけくださり、『花見』をしに出かけてみてはいかがでしょうか。また是非、陽光にもお出かけ下さいませ。スタッフ一同、皆様のご来所を心よりお待ちしております。



梅&桜の花見
 で外出レク

天気も良く近くの公園にお花見に行きました。皆さん「すごく綺麗ね～」と言われ喜んでいました。



ひな祭り

皆さん、ひな人形の前で写真撮影しました。おやつに手作りの桜餅風のクレープとひなあられをお出ししました。皆さん、大変喜ばれておりました。



出来たて
 ほかほか!

お昼ごはん♪

ちらし寿司と天ぷらのお祝いメニュー♪



調理担当
 塚原さん

- エネルギー 385kcal
- たんぱく質 9.4g
- 脂質 19.3g
- 炭水化物 44.0g
- 塩分 3.5g

