



厳しい寒さが続いておりませんが、皆様いかがお過ごしでしょうか。デイサービス陽光はいつも皆様、お一人、お一人に寄り添ったきめ細やかなサービスを提供できる様、つとめてまいります。

さて2月といえば、3日の節分が印象的ですが、皆様はこの『節分』の由来と意味をご存じでしょうか。『節分』とは文字通り節（季節）の分かれ目。昔は立夏、立秋、立冬、それぞれの前日のことを節分と言っておりましたが、現在では立春（2月4日頃）の前日を節分といいます。節分に行う豆まきは、季節の変わり目に起こりがちな病気や災害を鬼に見立てて、それを追い払う儀式だったそうです。

皆様もこの季節、お体にお気をつけくださり、ぜひ陽光にお出かけ下さいませ。スタッフ一同、皆様のご来所を心よりお待ちしております。



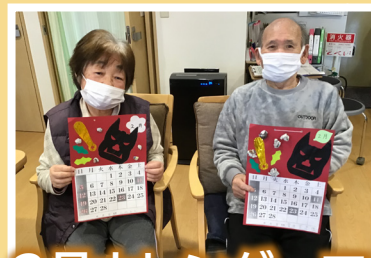
しめ縄リース工作

各自、クラフト紙をねじって折り紙で飾り付けをして完成しました。



初詣

天気も良く近くの神社まで皆さんでお散歩しながら初詣に行っていました。



2月カレンダー工作

各自、折り紙を手でちぎり鬼の顔にし、ひいらぎと豆を貼り付けてカレンダー工作をしました。



【2023うさぎ年】- 壁紙制作

皆さんでお花紙と画用紙を使いうさぎを作って貼り付けました。

出来たて
 ほかほか!

お昼ごはん♪

栄養満点の治部煮とお赤飯で、新年をお祝いしました!



調理担当
 塚原さん

- エネルギー 275kcal
- たんぱく質 17.3g
- 脂質 11.6g
- 炭水化物 24.4g
- 塩分 2.9g

小松菜の彩り炒め

インゲンのおかか和え

鶏肉の治部煮

お赤飯

すまし汁