

新年あけましておめでとうございます。本年も、皆様一人一人に寄り添いご満足頂けるきめ細やかなサービスに努めてまいります。

さて皆様は、お正月をどのようにお過ごされましたでしょうか。お正月の意味を調べますと、各暦の年始め（新年を迎える月）の事で、文化的には無事に終わったことと新年を祝う行事のことだそうです。かつての正月は、お盆と同じく、先祖の霊を呼び慰霊する行事だったのが、次第に分化し、新年のお祝いと、一年の無病息災を願うものになっていったようです。今年一年、皆様の健康ですばらしい年となる様、心よりお祈り申し上げます。

これから本格的な寒い日が続きますが、ぜひ、皆様も陽光にお出かけ下さいませ。スタッフ一同、皆様のご来所を心よりお待ちしております。

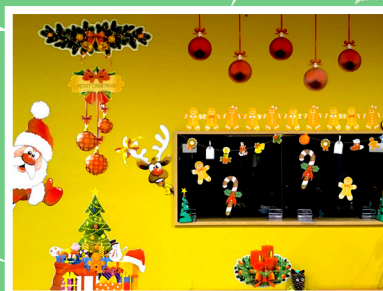
### スカイツリーに外出レク

スカイツリーを真下から見学してクリスマスツリーで記念撮影してきました。



### クリスマスイベント

皆さんでビンゴゲームをしてビンゴされた方からクリスマスプレゼントをお渡し致しました。

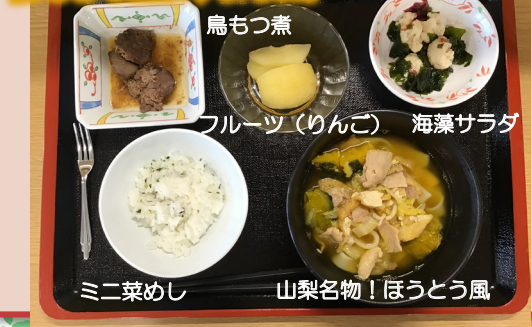


### 【夜に輝くツリー】壁紙制作

皆さんで画用紙と折り紙を星の形に切って画用紙に貼り付けて作りました。

### 出来たて ほかほか! お昼ごはん♪

菜めしと山梨名物のほうとうで 体も心も温まりました。



調理担当 塚原さん

- エネルギー 356kcal
- たんぱく質 17.4g
- 脂質 8.0g
- 炭水化物 54.1g
- 塩分 3.9g