



寒暖差が激しい日々が続いております。皆様、いかがお過ごしでしょうか。早いもので、2022年もあと1ヶ月となりました。さて12月は師走（しはす）といいますが、語源の由来をご存じでしょうか。【師走】は「師」である僧侶がお経をあげるために、忙しく走り回る月であることから「師馳（しは）す」あるいは「師走り月」が語源と言われております。最近では、「普段は冷静沈着な学校の先生やお医者様の先生も走らざるをえないほど忙しい」という解釈もありますが、本来は、「師」は「師僧（師匠である僧侶）」のこととされています。これから寒い日が続きますが、ぜひ、皆様も陽光にお出かけ下さいませ。スタッフ一同、皆様のご来所を心よりお待ちしております。

柴又帝釈天、浅草へ外出レク

天気も良く皆さんで参道をお散歩してお参りをしてきました。「久しぶりに来たよ」「昔はよく来たなあ〜」等とおっしゃられ皆さん大変喜ばれておりました。



12月カレンダー工作

各自、お花紙でクリスマスリースを作り、リースの周りに飾りを貼り付けてカレンダー工作をしました。



紅葉の吊るし飾り

毛糸でポンポンを作り、画用紙で紅葉、リス、どんぐり、葉っぱを作って吊りました。



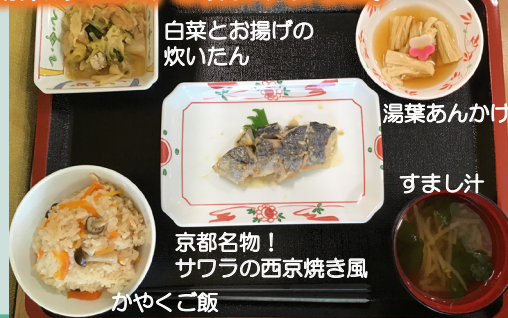
【りんどうと赤とんぼ】壁紙制作

皆さんでティッシュを丸めてお花紙でくるんでりんどうを作り、すずらんテープと画用紙で赤とんぼを作って画用紙に貼り付けて作りました。

出来たて
 ほかほか!

お昼ごはん♪

京都名物のサワラと、やさしい味の湯葉あんかけで暖まりました。



調理担当
 塚原さん

- エネルギー 290kcal
- たんぱく質 19.4g
- 脂質 15.6g
- 炭水化物 19.4g
- 塩分 3.4g