



今月は敬老の日のイベント。柿の吊るし飾りやカレンダーを作ったり誕生会ではケーキを食べたりと秋を満喫する催しを行いました。外出レクは浅草浅草寺、柴又帝釈天へ・・・フーテンの寅さんの銅像の前で記念撮影・・・どこからか「困ったことがあったら風に向かって俺を呼べ」と寅さんの声が聞こえてきそうですね。毎月楽しんで頂けるレクやイベントを行っています。ぜひ、皆様も陽光へお出かけ下さいませ。



浅草・柴又に外出レク

天気の良い午後に皆さんで参道をお散歩して浅草寺・帝釈天でお参りをしてきました。「気分転換になって気持ちいい～」と皆さん喜んでいました。



柿の吊るし飾り

皆さんで画用紙を使い柿を作りました。



誕生日

誕生日カードを差し上げおやつでケーキを出しました。皆さん「ありがとう」「ケーキ美味しい」と言って喜んで召し上がられていました。

敬老の日
 敬老の日の
 撮影スポット
 壁紙制作

画用紙でじゃばらの飾りを作り壁に貼り付けて写真撮影しました。



10月カレンダー工作

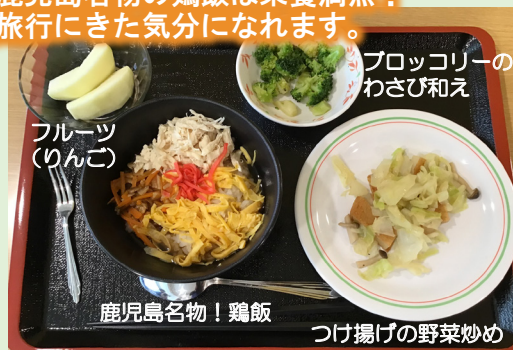
各自、折り紙で梨を作り、貼り付けてカレンダー工作をしました。



出来たて
 ほかほか!

お昼ごはん♪

鹿児島名物の鶏飯は栄養満点！
 旅行にきた気分になります。



調理担当
 塚原さん

- エネルギー 219kcal
- たんぱく質 16.2g
- 脂質 6.7g
- 炭水化物 26.2g
- 塩分 2.6g