

今月のレクは夏祭り、的射ち、輪投げ、ヨーヨー釣りと施設内で歓声が上がってました。夏祭りに欠かせない焼きそば、すいか割、かき氷と暑い夏を吹き飛ばすように食べて・・・食べて・・・食べて・・・皆さんで舌つつみを打って食べまくりました。追加でチョコバナナも・・・みなさんから「小さい頃お母さんやお父さんと一緒に縁日へ行ったわね～!」「懐かしいわ～!」との話で盛り上がっていました。陽光では日本の季節感を感じて貰う催しを提供しております。毎日のおやつも全国の名産品を取り寄せてます。ぜひ、皆様も陽光へお出かけ下さいませ。



夏祭り



1週間夏祭りレクを開催しました。ヨーヨー釣り、射的、輪投げを皆さんで楽しまれ懐かしんでおりました。最終日はスイカ割りをしました。おやつにチョコバナナ、かき氷、焼きそば、スイカを召し上がって頂きました。



誕生日

誕生日カードを差し上げおやつでケーキを出しました。皆さん「ありがとう」「ケーキ美味しい」と言って喜んで召し上がられていました。



9月カレンダー工作

各自、折り紙でなでしこの花を作り、貼り付けてカレンダー工作をしました。



**【祭り提灯】
 壁紙制作**

画用紙で提灯を作り、提灯におりがみや千代紙を使って皆さんで飾り付けをしました。



出来たて
 ほかほか!

お昼ごはん

栄養豊富! 優しい味の助宗タラの野菜あんかけがメインです。



ほうれん草の辛子風味サラダ

車心の煮物

助宗タラの野菜あんかけ

みそ汁



調理担当
 塚原さん

- エネルギー 267kcal
- たんぱく質 15.8g
- 脂質 12.4g
- 炭水化物 22.6g
- 塩分 2.0g