

梅雨が一瞬で明け雨が似合うあじさいや菖蒲の花がしおれて可哀そうに咲いているようですね。厳しい暑さが続く日々、水分補給を十分に取り乗り切りましょう。
 そんな中陽光では外出レクを皆様が楽しみにしています。
 菖蒲が満開の堀切菖蒲園、寅さんで有名な柴又帝釈天への外出はコロナ禍での自粛を吹き飛ばす程の笑顔が溢れておりました。
 季節の壁紙作りはデンデンムシや室内に飾られた雨だれ・・・
 おやつは全国名産を取り寄せていますので毎日ご当地の味を楽しんでいます。
 ぜひ、皆様も陽光へお出かけ下さいませ。



堀切菖蒲園に外出レク

色々な種類の菖蒲の花があり皆さん「色々な色の菖蒲があって綺麗ね～」等と言って喜んでいました。



【雨に咲くあじさい】壁紙制作

皆さんで画用紙に絵の具をスポンジで色付けし、おりがみでお花を作り貼り付けました。



誕生日

誕生日カードを差し上げました。皆さん「ありがとう」と言って喜んでいました。



7月カレンダー工作

各自、お花紙でかき氷とアルミはくでスプーンを作り、画用紙に貼り付けてカレンダー工作をしました。

出来たて
 ほかほか!

お昼ごはん♪

美味しいカレーでお腹も心もホカホカあたたまりました!



調理担当
 塚原さん

- エネルギー 402kcal
- たんぱく質 14.7g
- 脂質 21.9g
- 炭水化物 40.7g
- 塩分 3.8g



浅草寺に外出レク、帝釈天に外出レク

皆さんでお参りしてきました。人形焼とお茶を召し上がりました。