

気候が寒かったり雨が降り続いたりとはっきりしない天気が続いておりますが皆様を如何お過ごしでしょうか。

そんな中陽光の施設の中は活気に溢れております。季節の壁紙作り、誕生会、晴れ間を待っての外出レク等盛沢山です。先日もデイを見学に行くと「どっこいしょ！どっこいしょ！ソーラン！ソーラン！」と大きな歌声に合わせ皆で踊っていたのでした。見ているだけで楽しくなる光景でした。ぜひ、皆様も陽光へお出かけ下さいませ。



バラ園外出レク

バラ園にバラを見に行きました。皆さん「色々な色のバラがあってすごく綺麗ね～」と言われ喜んでいました。



【天翔ける鯉】壁紙制作

皆さんで鯉のぼりの型にチラシをちぎってうろことして貼り付けて作りしました。



誕生日

誕生日カードを差し上げおやつでケーキを出しました。



6月カレンダー工作

各自、折り紙であまがえると睡蓮の花を作り、貼り付けてカレンダー工作をしました。



花壇のお花植え替え

施設の花壇を季節の花を植え替えました。大きなピンクのマーガレットの花は職員の叔父様から調達した花です。咲くのが終わったら返却し手入れをしてくれるとの事。感謝、感謝です。

出来たて
 ほかほか!

お昼ごはん♪

スパゲッティでお腹も心も満たされました!



調理担当
 塚原さん

- エネルギー 610kcal
- たんぱく質 19.2g
- 脂質 19.1g
- 炭水化物 90.9g
- 塩分 4.3g