

いつも皆様方には、格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。木々もすっかり芽吹き、新緑の葉が茂る季節となりました。先月のパラリンピックに心打たれた方は多かったと思います。一方で世界情勢、戦争に目を背けたい現実があります。人はどうして争うのか、殺しあうのか理解しがたいことです。4月は新しい門出の季節です。未来の世代にどうか平和な世界が訪れるように願うばかりです。花冷えの季節柄、お体をくれぐれもご自愛ください。



ひな祭り

皆さん「ひな人形と一緒に写真撮って」と言われ写真撮影しました。



4月カレンダー工作

各自、お花紙を貼り付けてすみれの花のカレンダー工作をしました。



誕生日

誕生日カードを差し上げおやつでケーキを出しました。ご本人方は「ありがとう」「ケーキ美味しい」と言っていました。

出来たて
 ほかほか!

お昼ごはん♪

やさしい味のクリームライスとパンプキンサラダに野菜の甘みを感じました!



調理担当
 塚原さん

- エネルギー 337kcal
- たんぱく質 10.8g
- 脂質 19.1g
- 炭水化物 31.2g
- 塩分 2.9g



梅の花見で外出レク

天気も良く近くの公園にお散歩で梅の花を見に行きました。皆さん「久しぶりに梅の花なんて久しぶりに見たわ」「天気が良くて気持ちいい」等と言われ喜んでいました。