

いつも皆様方には、格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。  
 春とはいっても朝夕まだまだ冷え込みますが、皆様はお元気でお過ごしですか。  
 冬季オリンピックでは日本選手のめざましい活躍に気持ちが明るくなったのではないでしょ  
 うか。季節の変わり目なのでくれぐれもご自愛ください。

## 誕生日

誕生日カードを差し上げおやつでケーキを出しました。本人達は「ありがとう」「ケーキ美味しい」と言っていました。他の人達も「ケーキと一緒に写真撮って」等言われ喜んでいました。

HAPPY BIRTHDAY



## おやつ手作り りんご蒸しパンケーキ

皆さん「蒸しパンケーキ懐かしい」「りんごも甘くて美味しい」と言って食べていました。



## 3月カレンダー 工作

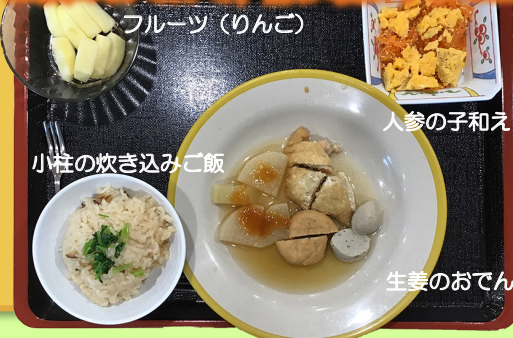
各自、お雛様を折り紙で作り貼り付けて作りました。



出来たて  
 ほかほか!

## お昼ごはん♪

小柱の炊き込みご飯に青森名物の生姜のおでんで、体が暖まりました!



調理担当  
 塚原さん

- エネルギー 317kcal
- たんぱく質 19.5g
- 脂質 13.6g
- 炭水化物 29.5g
- 塩分 3.7g

## 節分

## 節分豆まき

豆はお花紙を使って皆さんで作りました。皆さん大興奮で鬼に豆を投げていました。おやつはチョコレートケーキでした。

