



新年あけましておめでとうございます。謹賀新年

日頃よりデイサービス陽光をご利用いただき、ありがとうございます。皆様のお力添えをもちまして、新しい年を迎えることが出来ました。心よりお礼申し上げます。今年も皆で知恵を絞り工夫を凝らし、ご利用者様やご家族様に少しでも安心して喜んで頂けるように心掛けていきたいと思ひます。今後どのように変化していくかは分かりませんが、油断することなく皆で力を合わせ、今私たちにできる事を精一杯やらせていただきます。本年が皆様にとってより良き一年に必ずなります事を心よりご祈念申し上げ新年のご挨拶とさせていただきます。



季節の作品作り

お正月飾りやカレンダーなど良い年明けを願いながら物作りを楽しみました。皆さんの丁寧な作業で立派なお飾りが出来上がりました！



セラバンド体操

毎日の体操の時間に“セラバンド体操”を実施しています。日常生活の動作を鍛えるストレッチで身体機能のアップを目指します！



クリスマスケーキ

可愛くて美味しいイチゴのクリスマスケーキを召し上がっていただきました。甘〜いケーキで今年も皆様と幸せなひと時が過ごせました。



おやつタイム

ホットプレートで出来立ての温か〜い手作りパンケーキの時間は、ほっこり笑顔で大好評です！

出来たて
ほりほり！

ぽんぞはん♪

温かいシチューで体もぽかぽか！



調理担当
塚原さん



- エネルギー 378Kcal
- たんぱく質 12.8g
- 脂質 18.9g
- 炭水化物 40.2g
- 塩分 2.9g

フルーツ缶

クリームシチュー

大根サラダ

ほうれん草の和え物