

# Sun Rise 陽光便り



ようこそだよ

2021年  
12月号

サンライズ・メイト・パート株式会社  
サンライズのデイサービス陽光  
事業所番号：1372112514  
☎ 03-6807-2600  
担当：井上・関根

今年も残すところあと僅かとなりました。日も短くなりデイサービスからお送りする時間にはすっかり外が暗くなる季節となりました。寒さも日ごとに増し体調を崩しやすい季節でもありますので、引き続き、うがい・手洗い・外出時はマスク着用をしてコロナウィルス対策・インフルエンザ対策を行いましょう。本年もデイサービス陽光をご利用いただきありがとうございます。来年もより良いサービス向上を図り誠心誠意努力する所存ですので、より一層のご支援を賜りますよう、従業員一同心よりお願い申し上げます。



スノードーム  
を作りました

可愛くって  
思わずチュ



12月の  
カレンダー作成

ホワイトツリーを  
レース紙で作りました。  
キラキラの飾り付けは  
見ているだけで  
気分が上がりますね!

## 【年末年始 休業期間のお知らせ】

年末年始を下記の通り休業させていただきます。  
ご迷惑をおかけしますがよろしくお願い申し上げます。

2021年12月				2022年1月			
28	29	30	31	1	2	3	4
火	水	木	金	土	日	月	火
通常営業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	通常営業

いつもの楽しみ! **お昼ごはん!!**

**栄養たっぷりお豆のカレー!**

調理担当：塚原さん

- エネルギー 403 Kcal
- たんぱく質 15.8 g
- 脂質 22.8 g
- 炭水化物 33.8 g
- 塩分 3.7 g

■ほうれん草のツナ和え  
■黄桃  
■福神漬  
■チキンナゲット  
■豆カレー