

Sun Rise
陽光便り



よろこぶとよ

2021年
10月号

サンライズ・メイト・パート 株式会社
 サンライズのデイサービス 陽光
 事業所番号：1372112514
 ☎ 03-6807-2600
 担当：井上・関根

高く澄んだ空にさわやかな秋風、外に出るのが心地よい季節になりました。
 秋といえば月がきれいに見える季節ですね。先日は8年ぶりに満月となる中秋の名月を見る事が出来ました。
 皆さんはご覧になられましたか？秋のおうち時間をゆっくり楽しみましょう。また、この時期は昼と夜の寒
 暖差が大きい季節ですので体調には十分気を付けてお過ごしください。

**巣鴨
 とげぬき
 地蔵尊**



ぶら~っとお散歩~

お天気の良い日に、お散歩レク
 を行いました。短い時間ではあり
 ますが皆様には大変喜んで
 いただきました。

**柴又
 帝釈天**



Happy Halloween

10月はハロウィン柄のカレンダーです！
 かぼちゃの顔もそれぞれで楽しい作品が出来ました！



H A L L O W E E N