

Sun Rise
陽光便り



2021年
8月号

サンライズ・メイト・パート株式会社
サンライズのデイサービス陽光
事業所番号：1372112514
☎03-6807-2600
担当：井上・関根

**2021年
納涼祭**

納涼祭を開催いたしました。コロナ禍ですの
で密にならないよう配慮しながら、
“ヨーヨー釣り”に“チョコバナナ”や“かき氷”
などお祭り気分を満喫しました！



かき氷はゼリー入りで
美味しいですよ～！



季節の
作品
づくり



金魚の飾り物を作りました。
夏らしい涼しげな作品です。



季節のカレンダー作り

ひまわりのカレンダーです。
今年の夏も元気に乗り切りましょう！



壁面飾り

シールで花火を表現しま
した！カラフルな花火が
夜空に映えますね！



いつもの
楽しみ！ **お昼ごはん**
夏はやっぱりそうめんですね～！

調理担当
小川さん



- エネルギー 410 Kcal
- たんぱく質 12.2 g
- 脂質 9.8g
- 炭水化物 66.9 g
- 塩分 3.2 g

- 鶏肉と冬瓜の煮物
- 茄子の大葉みそ和え
- フルーツ
- 彩りそうめん