

Sun Rise

# 陽光便り



2021年  
7月号

サンライズ・メイト・パート株式会社  
サンライズのデイサービス陽光  
事業所番号：1372112514  
☎ 03-6807-2600  
担当：井上・関根

暑い夏も間近となり日ごとに暑さも増してきました。梅雨はまだ続いています。少しずつ暑くなる日々が夏の訪れを感じさせてくれます。この季節ならではの楽しみに触れながら楽しい時間を提供できればと思っております。また、これからの季節注意が必要となる熱中症対策をはじめ、感染対策には厳重に取り組んでいきたいと思っております。

## おてだま送り



お手玉を紙コップでキャッチするゲームです！なかなかの難易度ですが、ストンと入った時は爽快感が味わえます！

## ジャンボ風船ラリー



大～きな風船でラリーします！  
手を動かして頭も体も活性化  
出来ました！ストレスも解消！

## 季節のカレンダー作り

今月のテーマは  
『夏の癒し！』冷たい  
ドリンクを工作  
してみました！



## Cold drink



## 夏飾りのリース作り



## フレンチ トースト おやつ

こんがり  
焼けたよ～！



## 陽光のユニフォームが 新しくなりました！



制服が夏仕様をリニュー  
アルしました。気持ちも  
新たに職員一同がんばり  
ます！！

## いつもの 楽しみ！ お昼ごはん

調理担当  
小川さん

家庭の味！定番カレーライスで食欲増進！



- エネルギー 376Kcal
- たんぱく質 13.4g
- 脂質 16.7g
- 炭水化物 42.7g
- 塩分 3.7g

○オムレツ

●黄桃缶

○小松菜と  
ツナのさっぱり和え

○チキンカレー