

# Sun Rise 陽光便り



2021年  
6月号

サンライズ・メイト・パート 株式会社  
サンライズのデイサービス陽光  
事業所番号：1372112514  
☎ 03-6807-2600  
担当：井上・関根

梅雨入りもまもなくですが若葉の色も鮮やかなこの季節、去年に引き続き自粛を余儀なくされる中ではありますが楽しみを見つけながら皆様と日々を笑顔で乗り切りたいと思っております。デイサービス陽光の玄関前の花たちもきれいに咲いて癒してくれています。

ペゴニア

ニチニチソウ

プランターに花を植えました。天気の良い日には花を見ながらベンチで日向ぼっこしています♪

マツバボタン

## フラワー工作



## 大好き! 編み物♪



I♥LOVE  
Amimono!

いつも色々なものを編んで下さいます。こちらは眼鏡ケースです!

## 壁面飾り



季節のカレンダー



6月のカレンダーは紫陽花です。憂鬱な雨も楽しく過ごせたらいいですね。

## おやつタイム



毎月、皆様とお誕生日をケーキでお祝いし、お誕生日カードもプレゼントさせていただいています!

いつもの楽しみ!

## お昼ごはん

調理担当  
小川さん

ぷりぷり海老の天井定食で元気もりもり!



○天井

○味噌汁

- エネルギー 368Kcal
- たんぱく質 10.7g
- 脂質 13.6g
- 炭水化物 50.4g
- 塩分 3.3g