

Sun Rise 陽光便り



2021年
5月号

サンライズ・メイト・バート 株式会社
サンライズのデイサービス陽光
事業所番号：1372112514
☎ 03-6807-2600
担当：井上・関根

風にそよぐ木々の緑もまぶしい季節となりました。

寒暖差も激しく体調も崩しやすい時期でもありますので皆様の健康管理や体力向上を強化できる様取り組んでいきたいと思っております。また、度重なる緊急事態宣言の延長を受け、警戒を緩めることなく過ごしていきたいと思っております。

清和ばら公園に行きました。



天気の良い日にお散歩に行きました。色とりどりのバラは毎年5月上旬が見頃となるそうです。

釣りゲーム

マグネットの付いた釣り竿でカエルを釣ります。慎重さと集中力が必要となります。



的入れゲーム



それ！行け！



テニスボールを的に入れるゲームです。ボールを転がす力加減がなかなか難しく皆さん苦戦されていました。

貼り絵作り



桜を見にお散歩会

近くの公園へ八重桜を見に行きました。

いつもの楽しみ!

お昼ごはん

調理担当
小川さん

揚げたてサクサクのとんかつ定食です!

- とんかつ ●大根とツナの煮物 ●カリフラワーのピクルス



■エネルギー：261kcal ■たんぱく質：11.4g ■脂質：12.6g
■炭水化物：26.0g ■塩分：3.0g