



寒さの中にも春を感じる季節となりました。

まだまだ寒い日が続いておりますが、おかげさまでデイサービス陽光はご利用者様、職員ともに健やかに日々を過ごしております。緊急事態宣言も延長となり、先の見通しがつき辛い状況が続きますが、この状況が一日も早く解消され、平穏な日々が戻りますようお願い申し上げます。

**豆まきゲーム**

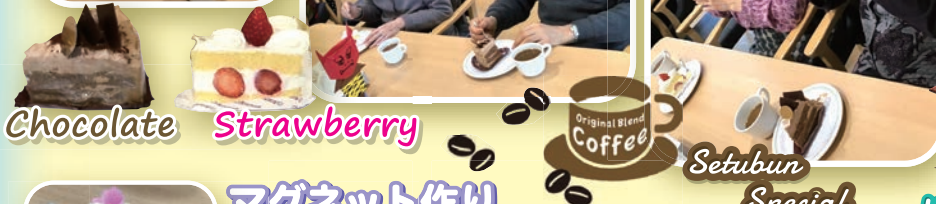
鬼のお腹に紙で作った豆を投げ入れるゲームです。金棒を持った鬼が豆を阻止しようと打ち返します。豆を投げる目は皆さん真剣です！



**おやつタイム**

遊んだ後はケーキが待っていました♡

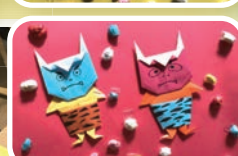
2021年 節分



**活動の様子**

**季節の作品**

可愛い鬼の折り紙を並べてアレンジしました。



**いつもの楽しみ! お昼ごはん!!**

お昼ご飯の献立をご紹介します!

- 鶏肉のオイスター炒め ■ 311 Kcal
- かにしぐれフライ ■ たんぱく質：17.5g
- オクラのサラダ ■ 脂質：18.7g
- なすのみそ汁 ■ 炭水化物：17.0g
- 塩分：1.9g

調理担当  
小川さん

作りたてを  
召し上がって  
いただいで  
います。



**マグネット作り**

裏がマグネットになっているので冷蔵庫などにくっつきます。



可愛く  
ラッピング  
してみました



来月も季節の作品や塗り絵などご用意しています! お楽しみに!