

代表からのご挨拶

サンライズ・メイト・バート株式会社
代表取締役 井上 明美



いつも皆様方には、格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

梅雨冷えが肌寒い季節となりましたが、皆様におかれましてはお変わりございませんか。コ

ロナの予防接種が開始されましたが、何故予約を取らなければならないのか疑問に思います。電話もネットもできないのが高齢者の実情ではないでしょうか。もっと誰にも優しい行政であるようにと願うばかりです。長雨の季節でもありますので、体調をくずされませんようお気をつけてください。

サンライズの物語

もっと優しくできなかったのか——

旅立った母を思う物語



その方は、呼吸器疾患に罹患され長年自宅で在宅酸素療法を使用してきたかたでした。娘さんとご主人と助け合いながら暮らしておられました。

昨年ご主人が癌を患い他界され娘さんと二人になりましたが、自宅でも娘さんの姿が見えないと不穏になり、一時も離れられない状態でした。

そんな中、自宅で転倒しベット上の生活となりましたが、娘さんが一人で介護されていました。他のサービスを提案しても「母が嫌がるから」と頑張られていたのです。

今月に入り呼吸器疾患が悪化し緊急搬送され、病院側の配慮で近くのホテルに泊まり、数時間だけ病室に付き添っていましたが、ご主人の元へ旅立ってしまったのです。

葬儀が終わり自宅へ戻った時に娘さんより連絡があり、お母さまが使用していたベットも回収してしまうと寂しくなってしまうので暫く置いておいて欲しいとの事。「なぜ、私は自宅での介護の時に母に優しくできなかったのか悔やまれて仕方ない」と泣かれておりました。

介護とは終わりの見えない洞穴に入ってしまったような境地になるものです。そのなかに居る時は、精一杯な介護をしていたのだから、自分自身を責めてはいけなと思いますよと伝え涙が零れました。

いつもご利用者様のお別れの時に思うことは、お一人お一人の生きてきた人生や素敵な笑顔を決して忘れない。

そして・・・また、いつの日か再会できる日を・・・

サンライズのデイサービス陽光だより



【看護師】岡部 洋子

2月に入社致しました岡部と申します。
よろしくお願い致します。

【血液型O型】



井上から
エール!

岡部さんをどうぞよろしくお願い致します。

【介護福祉士】鈴木 美佳

4月に入社致しました鈴木と申します。
元気いっぱい頑張ります。

【血液型A型】



井上から
エール!

鈴木さんをどうぞよろしくお願い致します。

NEWS 今月のニュース

介護予防で料理教室 シニア男性、健康レシピ学ぶ

太良町の65歳以上の男性を対象にした料理教室が毎月1回、町総合福祉保健センター「しおさい館」で開かれている。介護予防事業の一環で、参加者は調理法や健康づくりにもつながるレシピを学ぶとともに、料理の腕を磨きながら交流を深めている。

高齢化が進む地域では日々の食事や高齢の1人暮らしを心配する人も多い。また男女共同参画が浸透する前は「男は仕事、女は家庭」との考え方が根強く、家事の経験が乏しい中高年の男性は少なくない。各自治体では食生活の安心につなげるため男性向けの料理

教室を企画し、太良町は2014年度から実施している。

町内で食堂を長年切り盛りしてきた岩永章一郎さん(73)が講師を務め、70～80代の15人程度が参加する。4月の教室は皿うどんづくりで、手慣れた様子で野菜を炒めたり味付けをしたりしていた。塩分や栄養バランスも考慮し、参加者からは「料理のいろは、食材の使い方など勉強になる」との感想もあった。

参加する1人暮らしの丸山好宏さん(83)は、自宅で2日に1度たしなむお酒に合う料理を作るのが楽しみで、レシピはインターネットで調べている。「自分で作る料理はおいしい。教室や料理は、

毎日の元気と健康につながっている」と笑顔を見せる。

教室は定年後の男性が新しいつながりを持つ場にもなっている。講師の岩永さんは「食事後の会話も大切な時間。仲間が増えて笑顔が絶えない」と魅力を語る。5月は新型コロナウイルス対策で中止した。感染状況に応じて今後も開催していく。



<佐賀新聞 2021/5/20(木)>

広報誌「ライジング・サン」のバックナンバーは、弊社ホームページでもご覧いただけます。

ぜひお立ち寄り下さいませ。 <http://www.samaba.jp/back-number/>