

## 代表からのご挨拶

サンライズ・メイト・バート株式会社  
代表取締役 井上 明美



いつも皆様方には、格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

ようやくしのぎやすい季節となりますが、い

かがお過ごしでしょうか。阿部首相が退陣し誰が着任するのか話題になっておりますが、本音は誰でもいいから日本国民が窮地に追い込まれている時に救ってくれる政治家であればと願うばかりです。これからの季節、朝夕冷え込んでまいりますのでお身体に気をつけてください。

## サンライズの物語

安心して過ごせる場

安らかな最後の物語



その方は、娘さんと要介護者の妻と三人で暮らしている方でした。大腸がん罹患しているにも関わらず、娘さんが働いている間、病弱な妻を労りながら介護をしておりました。

抗がん剤治療の為何度も入退院を繰り返しながらも、訪問すると何時も笑顔で冗談を言っは周りの人達を和ませてくれました。

少しずつ病気が進行しベット上で過ごす時間が長くなった時も、自分が辛い状態なのに娘さんや妻の心配を続け、笑顔を絶やさなかったのが印象的でした。

往診の先生や訪問看護が連日訪問して診ていましたが危篤状態と何度も宣告されても、ご本人の気力と生きたいとの意欲が命を繋げていたのだと思います。

最期は娘さんが添い寝をした次の朝静かに息を引き取ったのです。

「辛かったと思いますが弱音を吐く事もなく先生や看護師さんが来ると楽しそうに話していました。最後は安らかでした。」と娘さんから話を聞きました。

ご本人が安心して過ごせる場所で看取ることの大切さを感じました。

# サンライズのデイサービス陽光だより

【介護職員】  
山室 かれん



2月からデイサービスに勤務しております。

仕事に育児に元気で頑張りたいと思います！

●好きな食べ物：お寿司

【血液型A型】



井上から  
エール！

とても人柄が良くご利用者様に寄り添う姿勢が素晴らし  
と感じております。  
今後の活躍に期待が持てる方です。

## 介護に役立つ書籍紹介

### ヒモトレ介護術

著：浜島貫 監：小関勲

100円ショップで売っているヒモをカラダに巻く。それだけでバランス感覚が劇的にアップして、「立つのもやっと」だった84歳の女性が、1日1万歩以上歩けるまでに回復。そんな驚くべき話を筆頭に、介護施設や特別支援学校で効果があったヒモトレの実例を多数紹介します。ヒモトレの効用や実践方法はもちろん、ヒモが生み出した、介護をする側、受ける側、見守る側、それぞれの心とカラダに寄り添う物語が満載です。



## NEWS 今月のニュース

### 亀山 介護者ら認知症学ば アルツハイマー月間に市が講座 三重

【亀山】三重県亀山市は24日、同市若山町の市青少年研修センターで、介護者のための「認知症講座」を開き、市民ら30人が参加した。

9月のアルツハイマー月間に合わせて、「認知症の人と家族の会 県支部」の会員が、「感謝の気持ちを忘れずに男性介護者として」、亀山医師会の田中英樹理事が「も

う一度考えてみる認知症の基本」と題して、それぞれの立場で講演した。

同県支部会員の73歳の男性は、71歳の妻が9年前に認知症を発症し、妻の中学高校時代の同級生や専門医など多くの人らの協力で、自分が助けられたことなどについて講演した。

認知症サポート医の田中理事(62)は認知障害で一番多いのがアルツハイマー型認知症で、進行性の病気であると述べ、「家族が

日常生活に支障を与える行動や言語機能レベルが低下した場合は、かかりつけ医や専門機関に相談すること。そして医師に全てを話し、聞く耳を持つことが大切」と促した。



<伊勢新聞

2020年9月25日(金)>

広報誌「ライジング・サン」のバックナンバーは、弊社ホームページでもご覧いただけます。

ぜひお立ち寄り下さいませ。 <http://www.samaba.jp/back-number/>