

## 代表からのご挨拶

サンライズ・メイト・バート株式会社

代表取締役 井上 明美



いつも皆様方には、格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

梅雨明けも間近になりましたが、いかがお過

ごでしょうか。春頃からのコロナの影響も少し下火になり学校も再開されておりますが、先日の自衛隊のブルーインパレスの医療従事者を励ます飛行に胸を打たれた方も多と思います。

暑さが厳しくなる季節体調をくずされませんようにお元気で過ごしてください。

## サンライズの物語

### 介護職は「最後の砦」

### 安心して暮らせる社会を考える物語



弊社の訪問介護、ケアマネジャー、デイサービスの職員もコロナに翻弄されている毎日ですが、全国の介護職の方々も同じだと思います。

医療従事者の方々も命を向き合う仕事ですが、介護職も利用者様と密に接することを避けられない職業です。

感染の危険があったとしても、自宅で寝たきり独居の方が熱を出していれば、訪問して手当をしなくてはならないこともあります。

この職業に従事している方々は信に介護職を愛してやまない人ばかり、介護職は「最後の砦」と言われるくらい過酷な命の現場だと感じております。

今回のコロナウイルスの事を通して、高齢者社会において弱い人達が少しでも安心して暮らせる社会の構築はまだまだだと思い知らされました。

困難な社会情勢だからこそ、介護職に何ができるのかを官民一体となって真剣に考えなければならぬと考えます。

# サンライズのデイサービス陽光だより



弊社のデイは個別に興味のある  
レクや運動を提供させて頂いております。  
是非、見学に来て頂ければと思います。

## 介護に役立つ書籍紹介

### いちばんわかりやすい介護術

著：三好 春樹

介護のカリスマ・三好春樹先生が、お年寄りの自立を促す寝たきりにならない介護技術の基本を解説。

介護現場でよくある勘違いを取り上げつつ体に負担をかけない介助動作の流れやポイントを豊富なイラストで紹介した初心者必読の1冊です。



## NEWS 今月のニュース

### <新型コロナ・支援の輪> 施設の高齢者へ動画配信 唐津市の音楽酒場マスター 菅木さん

介護施設のお年寄りに音楽を楽しんでもらおうと、唐津市中町の音楽酒場「明日があるさ」のマスター、菅木（ちさき）孝文さん（62）が、動画配信サイト「YouTube」で弾き語り動画を投稿している。市内の介護施設を回り、弾き語りボランティアを続けてきたが、新型コロナウイルスの影響で訪問活動ができず、ネットで配信。施設からの評価も上々だ。

「明日があるさ」はお酒を楽しみながら、カラオケやギター、ドラムなどの楽器演奏が楽しめるお店。営

業の傍ら、菅木さんは4年ほど前から介護施設で、懐かしの歌謡曲やフォークソングの弾き語りを行ってきた。

だがそうした介護施設は新型コロナで面会が制限され、その活動も休止を余儀なくされた。外出自粛が求められる中、多くの芸能人やスポーツ選手などが自宅で楽しんでもらうため、ネット上に動画を配信することに触発された。「若者向けの動画は多いが、高齢者に向けた動画はほとんど見掛けない」。菅木さんは4月中旬から動画投稿を始めた。訪問演奏したこともある同市北波多にある介護付有料老人ホーム「サンハウス唐津」では、動画を楽しんでおり、利用者から「目の前で演奏し

ているみたい」などと喜ばれている。石松大昌（もとよし）施設長（53）は「外との接触が完全にシャットアウトされているので、動画は非常にありがたい」と感謝する。

メールや手紙が届き、「めっちゃうれしい」と菅木さん。これまで訪問が難しかった市外の施設からも反響があったという。



<佐賀新聞 2020年6月8日(月)>

広報誌「ライジング・サン」のバックナンバーは、弊社ホームページでもご覧いただけます。

ぜひお立ち寄り下さいませ。 <http://www.samaba.jp/back-number/>