

代表からのご挨拶

サンライズ・メイト・バート株式会社
代表取締役 井上 明美



いつも皆様方には、格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。三寒四温の季節、皆様はいかががお過ごしでしょうか。今相撲界で話題となって

いる「令和の牛若丸」こと炎鵬晃力士が注目されています。小柄なのに色々な相撲の手を使い大きな力士をバタバタと倒す様をみていると胸のすく思いになりますね。小さな力を最大限に利用することで1の力を10にも代える技、色々な意味で元気をもらっていると感じます。まだまだ寒さが厳しいですが、くれぐれもご自愛ください

サンライズの物語

人生の終わりを迎える時—— 最期に寄り添えた物語



その方は私がケアマネになった当時から関わっていた方でした。自営業で不動産会社を経営していましたが、認知機能が低下し自宅で娘さんが看っていたのでした。

何度の感染症に罹患して命を取り止めていましたが、昨年自宅で転倒し大腿骨転子部を骨折し保存的治療の為自宅で手厚い介護を受けておりました。

昨年から一切の経口からの摂取が困難となりました。1月に入り血圧が低下傾向にあるとの連絡が娘さんより入り訪問すると虫の息の中、声掛けに目を開けておりました。娘さんの「私のために、頑張っているんですね」と言う言葉に胸が詰まり「そうですよ。娘さんを一人置いていくのが心配で頑張っているんですよ」と言うのが精一杯で涙が零れました。

そして訪問した当日3時間後に息を引き取ったのでした。手前勝手な思いですが、私を待っていたのかと思いました。

最期のお悔みを言う為に訪問すると、娘さんからお父様の洋服や寝具など誰かの役に立つのなら貰って欲しいと言う申し出を受けることに致しました。

娘さん曰く「父が居なくなっても遺品が他の誰かの為に役立つかと思うと父が誰かの中で又生き続けるような気がします」との話に感銘を受けました。又「井上さんが毎回訪問した時に言っていた言葉は本当だった。父の介護は大変でしたが介護している時が本当は一番幸せだったんだ」と言われ・・・涙が溢れて止まらなくなってしまったのです。

誰もが人生を終わりにする時、そして残された家族の思い・・・
そんな方々に最後まで寄り添えたことに誇りを感じました。

サンライズのデイサービス陽光だより

【送迎ドライバー】
芳賀



1月よりお世話になっておりますドライバーの芳賀です！
粉骨碎身、安全運転を心掛けて頑張ります！
よろしくお願いいたします！



井上から
エール！

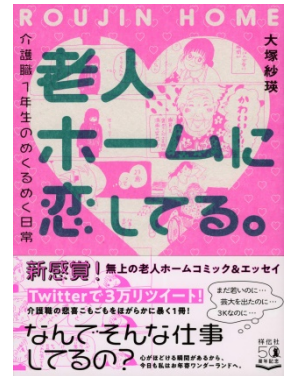
安全運転で毎回運転してくれます。

介護に役立つ書籍紹介

老人ホームに恋してる。介護職1年生のめくるめく日常

著：大塚 紗瑛

自分がやりたいことを真剣に考えたら、老人ホームで働くことになりました。
新感覚!無上の老人ホームコミック&エッセイ
母が祖父母の介護をするのを見て興味を持った介護職。
周りの目は、「なぜその仕事」「早く辞めな」の冷たい視線。
身体はキツイし泣きたいこともあるけれど、わたし、この仕事が好きです。



NEWS 今月のニュース

認知症に鍼灸治療

介護士ら効果学ぶ 前橋

高齢者の交通事故や徘徊といった社会問題を受け、認知症への鍼灸治療の効果を知ってもらう講座が13日、前橋市の育英メディカル専門学校で開かれた。デイサービス施設などで働く介護士や看護師ら約10人が認知症に有効とされる東洋医学の施術法を学んだ。

同校の北上貴史鍼灸学科長(39)は、治療により、認知症特有の物忘れやうつ傾向などの症状が和らいだという調査結果を紹介。「(認知症を)治すことはで

きないが、一つの施術法で多様な症状の進行を抑制する効果が期待できる」と強調した。

腹や手足にはりを刺して体内の気・血・水のバランスを整える「三焦針法」や、はりを刺さずに身体をさすって脳の活性化を促す「擦過鍼」で効果が実証されたとして両法の施術を実演した。参加者は2人一組となり、専用のはりで互いの腕や頭をさするなどして効果を確かめた。

渋川市のデイサービス施設で高齢者に運動を指導している狩野裕治さん(49)は「認知症と鍼灸治療への正しい理解を促すことで、

患者と介護者双方の負担を軽減できたら」と話した。

世界保健機関(WHO)によると、鍼灸治療は神経症や頭痛、めまいなど、計50以上の症状の緩和に有効とされ、一部の疾患は国内で公的保険の適用が認められている。



＜上毛新聞
2020年1月14日(火)＞

広報誌「ライジング・サン」のバックナンバーは、弊社ホームページでもご覧いただけます。

ぜひお立ち寄り下さいませ。 <http://www.samaba.jp/back-number/>