

代表からのご挨拶

サンライズ・メイト・バート株式会社
代表取締役 井上 明美



いつも皆様方には、格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

梅雨冷えが肌寒い季節ですがお元気にお過ごしですか。先日の米朝首脳会談に希望が注がれております。平和な世界が何時までも続く事は全世界の願いだと感じております。

梅雨明けも間近、体調を崩さぬようお気をつけください。

サンライズの物語

家族が認知症を患ったそのとき——

認める勇気と家族の絆の物語

その方との出逢いは、認知症に罹患し自分の家も分からなくなくなり徘徊を続けておられた時でした。妻に先立たれ自営業で男の子二人を男手一つで育てられた方でした。

長男家族と同居はしていましたが、食事の摂り方が分からなくなり排泄も上手く行かなくなった時の長男さんの落胆は図り知れないものでした。食事の後に皿を舐め始めた時・・・排泄が上手く行かずに失禁した時・・・長男さんが涙を流していたとお嫁さんから聞いたものでした。

夜間も外へ向かい怒鳴り始めた時に、お嫁さんが長男さんに言った言葉が印象的でした。

「貴方の父親ですよ。今は認知症になっているかも知れないけれど、一番苦しんでいるのはお父さんだよ。もっとお父さんに向き合わないと駄目だよ」と・・・。

その事がきっかけとなり長男さんが昔のお父さんをご本人様に思い出して欲しい一心で日中車椅子で散歩を



させたり、自分を育ててくれたエピソードを懐かしく話したりと懸命に関るようになったとの事。近所へも自分の父親が認知症なので見かけたら教えて欲しいと伝え歩いたとの事です。

そうした行動を起こすと不思議に夜間不穏になることがなくなったとの事でした。

認知症の問題が今世間では取り上げられていますが、地域との共存できる世の中を作るのは誰でもない、認知症の家族を持っている人達や地域の人達の認識に掛かっているのではないかと考えます。

自分の家族が認知症に罹患した時、やはり自宅の中に居てもらいたい、近所の人に知られたくないと思うのは当然の気持ちだと思いますが、勇気をもって心を開くことで認知症の人達が住みやすい、そして家族の方々が安心して介護できる世の中になるのではないかと、それこそが私達が目指すものではないかと思えます。

介護に役立つ書籍紹介

介護される人を大切にしたい！ 介護する人も大切にしたい！ あなたのための介護技術 基本編

著：高山 彰彦 / 高山 美佐子

体重差が30キロあってもできる！ 介護ロボットもリフトも使わない「持ち上げない」介護技術。基本の技術と接し方を習得し、介護への理解を深めることで、介護される人も介護する人も負担が減る、快適な介護に変えましょう。

「幸せ介護創造ファクトリー」で勉強会や後進の育成につとめる著者がおくる、介護技術本です。

介護される人を大切にしたい！
介護する人も大切にしたい！

あなたのための

介護技術



基本編

一般社団法人 幸せ介護創造ファクトリー
代表理事 高山 彰彦 理事 高山 美佐子

体重差が30kgあってもできる！
介護ロボットもリフトも使わない
「持ち上げない」介護技術

お互いに負担のない技術を習得し、介護を快適なものに変えましょう

NEWS 今月のニュース

バレエやヒップホップ 笑顔で健康維持

高齢者の健康維持に、バレエなど踊りが効果を上げている。日英の名門バレエ団がシニア向けクラスを充実させ、人気を集めるほか、日本の自治体も取り組みを始めるなど身体表現の健康への効用が注目されている。

英スコットランドの名門国立バレエ団「スコティッシュ・バレエ」では、2006年から60歳以上を対象としたクラスを始めた。現役ダンサーが使うスタジオで、シニアがピアノの生演奏に合わせて踊る姿がBBC(英放送協会)で放送されたこともあり、当初の1クラス25人から、現在は4クラスまで増えた。

担当ディレクターのキャサリン・キャサディさんは、「あらゆる人が、バレエ作品を体験できる試み」と説明。椅子に座ったまま手足を動かすところから始めるなど、高齢者の身体条件に配慮しながらバレエ的な動きを目指す。

高松宮殿下記念世界文化賞受賞者の「世界のプリマ」、森下洋子団長率いる松山バレエ団は一昨年、東京・青山の本拠地でシニア向けの松山体操を始めた。

参加者の柳下(やぎした)道恵さん(79)は「ジムと違い、バレリーナのように身体を動かしていると、笑顔になれる」と同クラスを毎週、楽しみにしているという。

同様の取り組みを始める自治体も現れた。岐阜県多治見市は平成26年、「TGK48プロジェクト」

を始めた。人気アイドルグループにあやかり、「多治見、元気、高齢者」の頭文字を取って命名した。

市内60人のグループ(平均年齢72歳)が毎週1~2回、ヒップホップダンスなどを1時間半踊り、年20回のイベント出演も続ける。

岐阜大学がメンバーの体カテストを継続的に行ったところ、60~70歳代とも敏捷性を示す全身反応時間の平均値が、20歳代相当にまで改善されたという。



< 産経新聞

2018年6月16日(土) >

今月の 名言

何のために意味なんか求めるんだ？

人生は願望だ、意味じゃない。

チャールズ・チャップリン

「世界の三大喜劇王」の一人、チャールズ・チャップリンの言葉。

行き詰まったとき、考えすぎて辛くなったときには、この言葉を信じて開き直してみるのも良いかもしれません。

広報誌「ライジング・サン」のバックナンバーは、弊社ホームページでもご覧いただけます。

ぜひお立ち寄り下さいませ。 <http://www.samaba.jp/back-number/>