

代表からのご挨拶

サンライズ・メイト・バート株式会社
代表取締役 井上明美

いつも皆様方には、格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

5月はゴールデンウィークの月、気が付くとあっという間に終わってしまいましたね。旅行に出かける方々の特集が、ニュース等でも取り上げられていましたが、皆様におかれましては、どのようにお過ごしになられましたでしょうか？

「5月病」という言葉があります。新入社員の方々に

とっては、4月になり気持ちも新たに社会人となりましたが、希望だけでなく不安もあるでしょう。さぞかし辛いこともあるのではないのでしょうか？

どんなベテランの方にも、新人だった時代があります。我々も初心に帰り、皆様によりサービスを提供すべく頑張っております。

桜が散り、はなみずきが咲き、もうすぐ梅雨がやってきます。ヘルパーさんにとって、雨の中の移動は厳しいものがありますが、待っていらっしゃるご利用者のために、雨の日も風の日も訪問してくれるヘルパーさんには、本当に頭が下がります。

どうか皆様、ご自愛いただきたく存じます。どうぞよろしくお願い致します。

ご利用者様とのできごと

ご利用者様 A様のご家族より、 お手紙をいただきました

長きにわたり関わらせていただいたA様が、先日大好きなご両親の元に旅立たれました。

このご利用者様とは、弊社設立時からのお付き合い。若い時に結核を患い、長期療養されていた時に、短歌の師匠に出会われたとのこと。それから、短歌が大好きになり、すっかりのめり込まれたそうです。

その師匠の方がお亡くなりになり、お墓参りに行かれた時に詠まれた短歌が、実に素晴らしかったのが思い出されます。

介護状態になっても、この方は最期まで前向きで、笑顔の大変チャーミングな方でした。そんな中、突然の訃報・・・弊社職員も大変悲しみに暮れ落胆していた時に届いた、1通のお手紙。そのお手紙は、ご本人の妹様からいただいたものです。

私たち介護職ができることといえば、ご本人様やご家族様のご負担を、ほんの少し軽減すること位です。そんな中の、余りある感謝のお言葉。こんなにうれしいことはありません。改めて、介護という仕事のやりがいと素晴らしさを、再認識した次第でございます。

A様のご家族様、本当にありがとうございました。心より、故人様のご冥福をお祈り申し上げます。



幸せを呼ぶ

おむつの話

[第一回]

「諦めないで」と伝えたい

排泄ケア相談処 諒 代表 田中 明子

はじめまして、これから「排泄ケアについて」コラムを連載させていただくことになりました。現在、私は横浜市で「排泄ケア相談処・諒」を運営し、排泄の困りごとやおむつの相談をお受けしています。地域で高齢者に関わる活動を始めて、四半世紀近くになりますが、その中で「排泄」の勉強を始めたのはこんなきっかけからでした。

2005年、60代前半の難病の奥様を介護されていた男性が、「おむつから漏れるのは仕方がないんだ。幅の広いおむつを、こんなに狭い股の間に当てるのだから」と諦め顔で話され、私が「当て方次第で漏れにくくなります」と説明しても、「いやいや漏れるよ」と笑われ、とりあっていただけませんでした。あの時うまく伝えられない自分がもどかしく、より専門的な知識の裏づけが必要だと痛感しました。ちょうどオムツフitter研修が始まることを知り、きちんと学びたかった私は、すぐに受講を決意しました。

研修の中で、「失禁＝おむつ」ではないこと、一口におむつと言ってもたくさんの種類があり、おむつを使用する場合には、その方に最適なものを選択

できること、生活のさまざまな視点から検証していく必要があること等、たくさんの気づきを得ました。

研修から1年後に「排泄情報館むつき・諒（2012年名称を変更）」という団体を設立し、活動を始めました。6畳ほどのスペースにポータブルトイレ・尿器・失禁パンツ・ホルダーパンツ・軽失禁パッドから一晩中使える大型パッド・紙パンツ・テープ止めおむつ等、排泄用具や用品を展示し、様々なお悩みを抱えた方々からの相談をお受けしています。開始以来、排泄に何らかの不具合を感じているご本人や介護をしている家族、ヘルパーさんやケアマネジャー、看護師さんなどいろいろな方がお見えになっています。中には電車を乗り継いで、遠方からいらっしゃる方もいて、驚いています。

相談者の多くは、おむつから漏れてしまって、どんなおむつを使えばよいかわからずに悩むケースです。いろいろお話をしていくうちに、それはおむつの問題ではなく、介護の方法や生活習慣の問題であるということが明らかになります。途方に暮れ思い詰めているような在宅の介護者が、いろいろな話をしていく中で、ほっとした表情で帰って行かれる時、私も元気をもらいます。

9年経った現在、電話での相談や地域の介護者の集いや事業所の勉強会等で、排泄ケアの話をする事が多くなっています。日本コンチネンス協会や快適な排尿をめざす全国ネットの会に所属し、多くの仲間と共に医療面、生活面等、様々な視点から排泄ケアの学びを続けています。看護師でも介護士でもない私ですが、排泄で少々不具合を感じていても、「歳だから」「病気の後だから仕方がない」と諦めている方に、これからも少しでも役立つ情報を提供していきたいと思っています。

夏の疲れに効く？

エスニック風 そうめん

簡単で美味しい！おすすめです。



そうめん	2/3束
鶏挽肉	50g
小ネギ	適量
梅肉	小1強
赤唐辛子	1本
酒	大1
塩	小1/2
醤油	小1/2
水	350cc

1 鍋に挽肉を入れて酒を絡めて、よく混ぜます。

2 水と塩を足して火にかけます。

3 煮立ったら、火を弱めアクをとり、梅肉を加えます。

4 赤唐辛子の小口切りとそうめんを入れて、醤油を入れて一煮立ちしたら、火を止めて蓋をして1~2分蒸らします。

暑い日が増えてきましたね。しっかり健康管理しましょう！

今月の名言

イチロー
(ニューヨーク・ヤンキース)



壁というのは、できる人しかやって来ない。

越えられる可能性がある人しかやってこない

どんな困難なことにも、このイチロー選手のように、常に前向きに取り組んでまいります！

お読みいただきありがとうございました。

サンライズ・メイト・バートへのお問い合わせは TEL.03-5697-9895